Art. 1. Sportivii nominalizați in loturile naționale (de seniori, tineret, junior I sau junior II) pot fi acei sportivi care întrunesc una din următoarele condiții:

1. In cursul anului curent au fost medaliați la campionatele mondiale sau campionatele europene, sau care au fost participanți la Jocurile Olimpice.
2. Au participat la concursul național de selecție pentru lotul respectiv si s-au clasat in numărul de locuri alocat grupei.
3. Varianta inițiala: Pentru sportivii care sunt deja componenți ai lotului, aceștia pot fi selecționați in lot fără a întruni condițiile de mai sus, daca sunt propuși de antrenorul grupei – in limita a 20% din efectivul grupei.   
   Varianta propusa: Excepțiile sunt hotărâte de Biroul Federal.
4. Nu au avut abateri disciplinare.

Art. 2. Evaluarea activitatii antrenorilor de la grupele loturilor nationale va avea loc la incheierea competitiilor din calendarul competitional pentru lotul respectiv. Aceasta evaluare va tine cont atat de rezultatele din competitii cat si de gradul de indeplinire a celorlalte obiective ale lotului, de situatiile de indisciplina, gradul de motivatie si alte aspecte. Antrenorul evaluat va primi unul din calificativele urmatoare:

* Foarte bine (continuitate la lotul respectiv pentru anul urmator)
* Bine (postul de antrenor la lotul national respectiv este scos la concurs)
* Insuficient (antrenorul nu poate candida in anul respectiv la vreun lot national)

Art. 3. Antrenori la lotul national (Seniori, Tineret, Juniori I) pot fi acei antrenori care intrunesc una din urmatoarele conditii:

1. A obtinut in anul anterior calificativul „Foarte bine” sau „Bine” la evaluarea activitatii la lotul national
2. A fost numit antrenor la lotul national in Biroul Federal prin vot secret din lista antrenorilor candidati la lotul respectiv.

Art. 4 Conditii de inscriere la concursul de antrenori la loturile nationale:

1. Lotul national de seniori si lotul national de tineret:
   1. Antrenor pricipal si antrenor secund:
      1. Experienta in antrenorat minim **5** ani, dovedita cu copie din cartea de munca.
      2. ~~Cel putin antrenor categoria I (antrenor maestru)~~
2. Lotul National de juniori:
   1. Antrenor principal:
      1. Experienta in antrenorat minim **5** ani, dovedita cu copie din cartea de munca.
      2. ~~Antrenor categoria II (antrenor senior)~~
   2. Antrenor secund:
      1. Experienta in antrenorat minim **2** ani, dovedita cu copie din cartea de munca.
      2. Posesor de carnet de antrenor.

Art. 5. Continutul dosarului de candidatura la postul de antrenor la lotul national:

1. Curiculum vitae
2. Copie cartea de munca din care sa reiasa vechime necesara
3. Copie carnet antrenor
4. Lista posturilor la care candideaza
5. Obiectivele propuse pentru fiecare lot la care candideaza
6. Sumar al planului anual: etapele, locul de desfasurare, volumul pe fiecare nivel de intensitate pe fiecare etapa, obiective etape.
7. Normele personale privid mentinerea disciplinii si motivatiei sportivilor.